Муниципальное дошкольное образовательное учреждение
детский сад №42 «Тополёк».

Согласовано
Педагогическим советом
МДОУ детский сад №42 «Тополёк»
(протокол от 16.02.2020 №2)

Утверждено
Заведующая МДОУ детский сад
№42 «Тополёк»
_____ М.В. Мерабян
Приказ № 96 от 16.12.2020г.

ПОЛОЖЕНИЕ
о режиме занятий и учебной нагрузке воспитанников
Муниципального дошкольного образовательного учреждения
детский сад №42 «Тополёк»

п. Светлый 2020г.

1.Общие положения

1.1. Режим функционирования Муниципального дошкольного образовательного учреждения детский сад № 42 «Тополёк» (далее - Учреждение) устанавливается на основе: Федерального Закона «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012г. № 273 - ФЗ, п.16 ч.3 ст.28, п.3 ч.4 ст. 41 «О соблюдении государственных санитарно-эпидемиологических правил и нормативов, санитарных норм СанПиН 2.4.1.3049-13, ФГОС ДО от 17.10.2013 г. № 1155, Устава Учреждения, годового календарного учебного графика Учреждения и других нормативно – правовых актов по вопросам образования, социальной защиты прав и интересов воспитанников.

1.2. Положение о режиме занятий и учебной нагрузке воспитанников МДОУ детский сад №42 «Тополёк» разработано с целью обеспечения охраны здоровья воспитанников в ходе образовательного процесса.

1.3.Настоящее положение регламентирует режим работы, режим занятий несовершеннолетних обучающихся в группах, функционирующих в Учреждении и распределяет учебную нагрузку.

1.4. Режим функционирования Учреждения утверждается Учредителем.

1. Режим функционирования учреждения

1.1. Учреждение функционирует в режиме сокращенного дня (10,5-часового пребывания),

Режим работы: с 07.30 ч. до 18.00 ч.

1.2. Учреждение работает по 5-дневной рабочей неделе.

1.3. Выходные дни: суббота, воскресенье и нерабочие праздничные дни, установленные законодательством Российской Федерации.

1.4. Образовательный процесс осуществляется в соответствии с основной образовательной программой дошкольного образования Учреждения.

1.5. Непрерывная непосредственно образовательная деятельность (далее НОД) осуществляется в соответствии с «Санитарно-эпидемиологическими требованиями к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций» СанПин 2.4.1.3049-13, в каждой возрастной группе, расписанием НОД, утверждённым заведующей Учреждением.

1.6. Учебный год начинается с 1 сентября и длится по 31 мая.

1.7. Продолжительность учебного года не более 36 учебных недель.

1.8. В середине учебного года с 23 декабря по 08 января для детей организуются каникулы, во время которых НОД не проводится.

2. Режим занятий и учебной нагрузки несовершеннолетних обучающихся

2.1. НОД в учреждении осуществляется в первую и во вторую половину дня.

2.2. Допускается осуществлять НОД на игровой площадке во время прогулки.

2.3. Максимальная продолжительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности составляет:

для детей раннего возраста от 1,5 до 3 лет - 10 мин.;

в возрасте от 3-х до 4-х лет - не более 15 минут;

в возрасте от 4-х до 5-ти лет - не более 20 минут;

в возрасте от 5-ти до 6-ти лет - не более 25 минут;

в возрасте от 6-ти до 7-ми лет - не более 30 минут.

2.4. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в младшей группе не превышает 30 мин., в средней группе не превышает 40 минут, а в старшей и подготовительной - 45 минут и 1,5 часа соответственно.

В середине времени, отведенного на НОД, проводятся физкультурные минутки.

Перерывы между периодами НОД - не менее 10 минут.

2.5. Общее количество НОД (занятий) в учебном плане в неделю составляет:

первая младшая группа - 10;

вторая младшая группа - 10;

средняя группа - 10;

старшая группа - 12;

подготовительная к школе группа - 15.

2.6. Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Ее продолжительность должна составлять не более 25 - 30 минут в день.

2.7. Образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, организуется в первую половину дня. Для профилактики утомления детей проводятся физкультурные, музыкальные занятия, ритмика и т.п.

2.8. Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста и индивидуальная коррекционная работа может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Ее продолжительность составляет не более 25-30 минут в день. В середине непосредственно образовательной деятельности статического характера проводятся физкультурные минутки.

3.9.Развивающие занятия с педагогом-психологом проводятся небольшими подгруппами и индивидуально в утреннее или вечернее время.

3.10. Занятия по физическому развитию основной общеобразовательной программы для детей второго и третьего года жизни осуществляют по подгруппам 2 раза в неделю.

Длительность занятий по физическому развитию для детей от 2 лет 1 месяца до 3 лет – 10-15 минут.

3.11. Занятия по физическому развитию основной общеобразовательной программы для детей в возрасте от 3 до 7 лет организуются не менее 3 раз в неделю. Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста детей и составляет:

- в младшей группе – 15 мин.,
- в средней группе – 20 мин.,
- в старшей группе – 25 мин.,
- в подготовительной группе – 30 мин.

3.12. Один раз в неделю для детей 5 – 7 лет круглогодично организуются занятия по физическому развитию детей на открытом воздухе (при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям).

3.13. Для достижения достаточного объема двигательной активности детей используются все организованные формы занятий физическими упражнениями с широким включением подвижных игр, спортивных упражнений.

3.14. Режим занятий дополнительного образования устанавливается расписанием занятий.

Кружковая работа проводятся с учетом индивидуальных особенностей детей, их интересов и потребностей и желания родителей.

3.15. Учебный год продолжается с 01сентября по 31мая текущего учебного года.

3.16. Летне-оздоровительная работа продолжается с 01 июня по 31 августа текущего года. В летне-оздоровительный период непосредственно образовательная деятельность осуществляется в образовательной области физкультура и музыка.

3. Ответственность

4.1. Администрация Учреждения, воспитатели, помощники воспитателей, педагоги-специалисты несут ответственность за жизнь, здоровье детей, реализацию в полном объеме учебного плана, качество реализуемых образовательных программ, соответствие применяемых форм, методов и средств организации образовательного процесса возрастным, психофизиологическим особенностям детей.

4.2. Программы, методики и режимы воспитания и обучения в части гигиенических требований допускаются к использованию при наличии санитарно – эпидемиологического заключения о соответствии их санитарным правилам.

4. Документация

5.1. Режим НОД разрабатывается самостоятельно, ежегодно утверждается заведующей ДОУ и регламентируется расписанием НОД.

5.2. Расписание НОД составляется в соответствии с СанПин 2.4.1.3049-13.

5.3 Годовой календарный учебный график разрабатывается самостоятельно, ежегодно, утверждается руководителем МДОУ.

Приложение

Расписание НОД МДОУ детский сад № 42 «Тополёк» на 2020-2021 уч.г.

	I младшая группа	II младшая группа	Средняя группа
Понедель-ник	1. Художественно-эстетическое развитие (музыка) (9.00-9.10) 2. Художественно-эстетическое развитие (рисование) (9.20- 9.30)	1. Физическое развитие (физкультура) (9.00-9.15) 2. Познавательное развитие (ознакомление с окружающим миром) (09.25-09.40).	1. Познавательное развитие (ознакомление с окружающим) (09.00- 09.20) 2.Физическое развитие (физкультура) (9.30-09.50)
Вторник	1. Речевое развитие (чтение худ. литр) (9.00-9.10) 2.Физическое развитие (физкультура) (9.20-9.30).	1. Художественно-эстетическое развитие (музыка) (9.00-9.15) 2. Художественно-эстетическое развитие (рисование) (9.25-9.40).	1. Речевое развитие (09.00 -09.20) 2. Художественно-эстетическое развитие (музыка) (9.20- 09.40)
Среда	1. Познавательное развитие ФЭМП (9.00-9.10). 2. Художественно-эстетическое развитие (музыка) (9.20-9.30).	1. Физическое развитие (физкультура) (9.00-9.15) 2. Познавательное развитие (ФЭМП) (9.25 – 9.40)	1. Познавательное развитие (ФЭМП) (09.00 - 09.20) 2. Физическое развитие (физкультура) (09.30-09.50)
Четверг	1.Речевое развитие (чтение худ. литр) (9.00-9.10). 2. Физическое развитие (физкультура) (9.20-9.30).	1. Художественно-эстетическое развитие (музыка) (09.00-09.15) 2. Художественно-эстетическое развитие (лепка/аппликация) (9.25-9.40).	1. Художественно-эстетическое развитие (музыка) (9.20-09.40) 2. Художественно-эстетическое развитие (рисование) (09.50 -10.10)
Пятница	1. Художественно-эстетическое развитие (лепка) (9.00-9.10). 2. Физическое развитие (физкультура) (9.20-9.30).	1. Физическое развитие (физкультура) (9.00-9.15) 2. Речевое развитие (чтение худ. литр) (9.25-9.40).	1. Художественно-эстетическое развитие (аппликация /лепка) (9.00- 09.20) 2. Физическое развитие (физкультура) (9.30-09.50)
	Старшая группа	**Подготовительная группа**	
Понедельник	1. Физическое развитие (физкультура) (09.00-09.25) 2. Художественно-эстетическое развитие (рисование) (09.35 – 10.00)	1. Речевое развитие (обучение грамоте) (09.00- 09.30) 2. Физическое развитие (физкультура) (09.40- 10.10).	
Вторник	1. Речевое развитие (9.00-9.25). 2. Художественно-эстетическое развитие (музыка) (09.45-10.10)	1. Речевое развитие (обучение грамоте) (9.00-9.30). 2. Художественно-эстетическое развитие (рисование) (9.40-10.10) 3. Художественно-эстетическое развитие (музыка) (15.10-15.35)	

Среда	1.Физическое развитие (физкультура на воздухе) (09.00-09.25) 2. Познавательное развитие (ФЭМП) (09.35-10.00) 3. Художественно-эстетическое развитие (лепка/ аппликация) (15.10-15.30)	1. Познавательное развитие (ФЭМП) (9.00-9.30) 2. Физическое развитие (физкультура на воздухе) (09.40-10.10)	
Четверг	1. Речевое развитие (9.00-9.25). 2. Художественно-эстетическое развитие (музыка) (09.45-10.10) 3. Художественно-эстетическое развитие (рисование) (15.10-15.30)	1) Познавательное (ознакомление с окружающим миром) (09.00 -09.30) 2. Рисование (9.40-10.10) 3. Художественно-эстетическое развитие (музыка) (15.10 – 15.35)	
Пятница	1. Физическое развитие (физкультура) (9.00-9.25) 2. Познавательное развитие (ознакомление с окружающим миром) (09.35 -10.00)	1. Познавательное развитие (ФЭМП) (9.00-9.30) 2. Физическое развитие (9.40 – 10.10) 3. Художественно-эстетическое развитие (лепка/аппликация) (10.20-10.50)	

Прошнуровано и скреплено шесть (6) листов.

Заведующий МДОУ детский сад №42 „Тополёк"

М. Я. Лебедева